



2019年1月15日(火曜日)

午前9:00~9:45

場所：ほぐし&ストレッチラボ内

『ストレッチポール使い方講習』

ストレッチポールは持っているが今一使い方が解らず使って居ない方集合

6名限定『先着順』

お一人様1500円 (税込)

連絡先：TEL 022-398-8998



朝活始めよう

人数限定：6名迄

応募順で締め切り

①アライメント調整

②筋膜リリース

③体幹トレーニング

※ストレッチポール

ある方はご持参ください！

①②③興味のあるのを
優先致します！

連絡先：

TEL 022-398-8998

ほぐし&ストレッチラボ

八幡1丁目1-4-23 1F

file:///C:/Users/hiroshi/Desktop/仙台でリラクゼーションなら、ど
りほぐし&ストレッチラボ!.htm

時間：9:00~9:45

